

Vous avez besoin de votre numéro de sécurité sociale et de vos codes d'accès à [France Connect](#) (possibilité de le créer à la première utilisation).

#### 1) Relevé de la Carsat

Sur le site [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

- Créer votre compte personnel (bouton "créer mon compte" en haut à droite de la page).
- Se connecter à votre compte et aller dans la rubrique « Mes Démarches ».
- Au milieu de la page, sous le bandeau "mes démarches en ligne", cliquez sur "consulter mon relevé de carrière"



- Cliquer sur « Visualiser votre relevé »

#### Services en ligne

Visualiser votre relevé de carrière : comment ça marche ?

 Donner votre avis sur ce service

 Visualisez votre relevé

##### Le relevé de carrière

Il comporte pour les activités que vous avez pu exercer en tant que salarié, salarié agricole, artisan, commerçant :

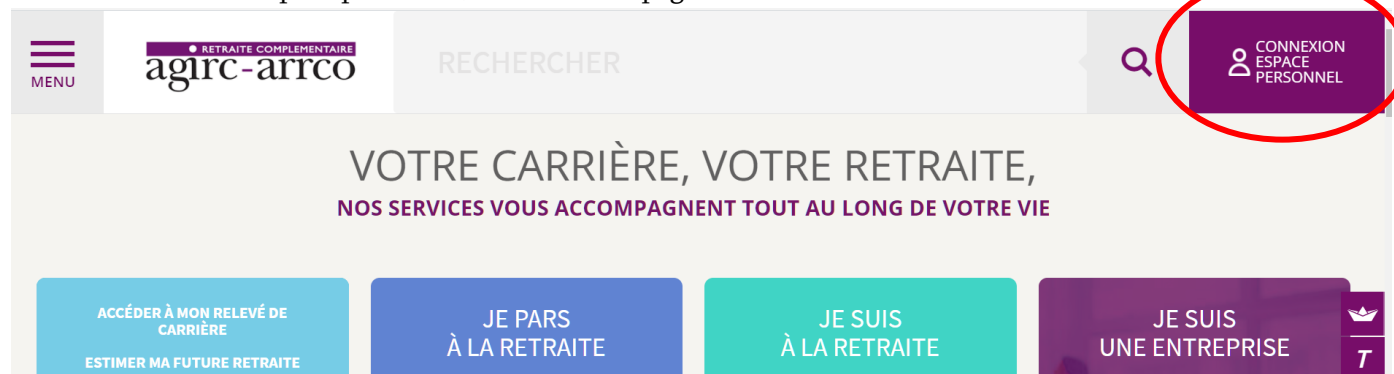
- les **revenus enregistrés** y compris les versements forfaitaires effectués par les caisses d'allocations familiales pour les bénéficiaires de certaines prestations

- Cliquer sur « imprimer » et choisir l'impression en PDF.

## 2) Relevé de l'Agirc-Arrco

Sur le site [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

- Créer votre espace personnel, en haut de la page



- Se connecter à votre espace personnel
- Tout en haut, au centre de la page : cliquer sur « mes services »



- Dans la colonne de gauche « ma carrière », cliquer sur « mon relevé de points agirc-arrco »



- En bas de page, cliquer sur « télécharger mon relevé »

## MON RELEVÉ DE POINTS AGIRC-ARRCO

Ce document récapitule les droits que vous avez acquis depuis le début de votre carrière auprès de l'Agirc-Arrco.

### Mise à jour :

Vos droits retraite sont mis à jour **une fois par an**.

Les points Agirc-Arrco acquis au titre de l'année précédente sont ajoutés de manière automatique l'année suivante. Pour l'année N, vos points Agirc-Arrco seront visibles courant N+2.

Vous constatez une erreur ?

Vous pouvez demander à faire rectifier votre carrière en contactant [votre groupe de protection sociale](#) dont les coordonnées figurent en haut à gauche de votre relevé.

Si vous avez une question, n'hésitez pas à consulter [notre page d'aide](#).

Pour aller plus loin :

- vous pouvez consulter votre carrière grâce au service "[Ma carrière en un coup d'œil](#)" et même télécharger votre relevé de carrière.
- vous pouvez également **estimer le montant de votre future retraite** grâce à notre [simulateur](#).

Le téléchargement de votre document peut prendre jusqu'à 10 secondes.

Télécharger mon relevé

### 3) Relevé de l'IRCANTEC

Sur le site [www.ircantec.retraites.fr](http://www.ircantec.retraites.fr)

- Créer son espace personnel « particuliers »

lecture pour dyslexique : AV + AV -

**ircantec**  
La retraite complémentaire publique

**VOTRE ESPACE PERSONNEL** ▼

- Employeur
- **Particulier**

Je recherche une information... 🔍

- Se connecter à votre espace personnel.
- Dans la partie « ma carrière », bouton tout en bas « détail »

 **Ma carrière**

**97**  
points

**Ircantec salarié**

Détails

- Cliquer sur « bulletin de situation de compte » (bouton bleu en haut de page).

 **Bulletin de situation de compte**